

何謂「生存勇氣」？「生存」和「勇氣」之間有什麼關係？德國神學家田立克（Paul Tillich 1886-1965）認為，真正的勇氣是：不管人的生存裏有着何等的艱難與痛苦，仍然對生命作出肯定；他指出「愛生命或許就是生之勇氣的最高表現。」¹

人類打從出生來到世上，便開始面對一連串的生存挑戰。嬰兒憑着微弱的視覺、味覺、嗅覺、觸覺來認識世界。漸漸地，他透過小手、小腳和身體，在碰碰撞撞、跌倒又再爬起來的過程中，逐步發展他們的能力；這是人類與生俱來的生存本能，人人皆有。只是隨着小生命的成長，在生活中接觸到不同的成人及社會價值，並從他們身上逐漸習得現代人（社會）的「怕輸」、「怕失敗」心態，遇到人生各樣挑戰時，反而變得容易受傷，比起嬰兒時更不能適應。

教師及家長應協助兒童明白，只要他們活在這個世界上，就一定會遇到挑戰，他們在嬰兒時也曾經歷過。要面對人生陸續出現的挑戰，最重要的是本身的態度：要持有「永不放棄」的態度，才會增加自己的決心和能力來面對挑戰，才能在充滿挑戰的人生中生存下去。相反，倘若兒童面對挑戰時，動輒就放棄，他們將無法向前邁進，那就是說沒有「前途」，他們甚至或會因為不能適應世界而最終失去生存的能力。

要兒童持有「永不放棄」的態度，教師及家長可與他們分享勵志故事、歌曲及詩句，以激勵他們不輕言放棄，勇敢面對挑戰的心志在此，我鼓勵教師及家長以印度詩人泰戈爾（Rabindranath Tagore 1861-1941）的詩《生之勇氣》與兒童分享，勉勵他們找到生之勇氣：

「我不祈求從險境中得蔭蔽，但求無畏地面對。
我不哀求痛苦得止息，但求一個克復它的心志。
我不期望在人生的戰場上有援手，但求自己剛強壯膽。
在焦慮中我不渴望被他人解救，但望自己有耐心去克服。」

周惠賢博士

香港中文大學崇基學院神學院名譽副研究員

1. 可參考Paul Tillich, *The Courage to Be* (New Haven: Yale University, 1952).