參考資料

**SQ3R讀書法介紹**

一九四六年，法蘭西斯．羅賓生博士開創了「SQ3R」讀書方法：

* **瀏覽（Survey）**

就是迅速的預讀，抓着讀物的主要概念、重點和結論。通常一本書會有以下的結構：封面、封底、標題、目錄、序言、內容、總結、索引、後記、附註（參考文獻）。迅速翻閱每一部分，便可知道這本書的梗概了。

* **發問（Question）**

就是一邊閱讀，一邊問問題，並尋找答案。讀者能提出愈多問題，學習就愈有果效。這個過程能幫助你編寫大綱和筆記，並且加強記憶，使學習更有成果。謹記發問的技巧也是很重要的。我們可以利用Who（什麼人物）？What（什麼問題）？Where（什麼地方）？When（什麼時間）？Why（為什麼）？和How（如何）？把所閱讀文章的重點轉為問題。

* **精讀（Read）**

就是仔細精讀和分析內容，卻必須先做完瀏覽的工夫，然後才仔細精讀。精讀時必須比先前更仔細地讀，也要花些心思，例如注意整個架構、各段大意、重點和立論方法等。你可以把以上心得編寫成大綱或筆記，方便記憶和溫習。

* **覆述（Recall）**

覆述和記錄是學習的必要步驟，不然，我們便不能牢記所閱讀的東西。因此，每當我們閱讀完一部分，可以稍停一下，闔上讀物，覆述主要概念和重點，以加深記憶。

* **複習（Review）**

就是迅速地重複一次先前的四個步驟，然後藉整理筆記和更正錯誤來完成檢討和討論。

（本文節錄自《青少年生活系列2：艱苦奮進篇》頁24）