

戀愛原則

戀愛的原則可從英文RESPECT（尊重）一字看到：

RE=Reduced Expectations（降低要求）

在戀愛過程中要踏實，認真地看看戀愛對自己生活帶來的影響，同時切勿要求對方成為一個完美的人，因為自己也不是完美的人。

SP=Stay Poised（保持平衡）

不要單為討好對方而千依百順，失去真我。

EC=Express Concern（表達關懷）

例如作一個好的聆聽者，有疑問的時候，就要提出，盡量明白對方的想法。

T=Treat like a friend（如朋友般相待）

謹記「你們要別人怎樣待你們，就得怎樣待別人」的道理，要對待對方如同朋友一般。

RESPECT（彼此尊重）

尊重對方擁有的自由和空間。不要因為戀愛，就希望完全佔有對方，主宰對方的行動和興趣；反之，要學習尊重對方，給予對方自由和空間，讓大家在互相鼓勵、欣賞和尊重下發展更深厚的感情。

（本文節錄自《青少年生活系列❶：人間有情篇》頁61）