

人濫用藥物，原因很多，以下將從吸毒者本身及環境因素逐一解說。

一、吸毒者因素

1. 好奇

不少人（尤其是青少年）初沾毒品都是受好奇心的驅使。他們認為毒品充滿神秘色彩、新鮮、有趣。

2. 逃避

許多人選擇吸毒是為了逃避現實生活種種的角色、義務，並諸多的壓力，如家庭、工作、讀書、競爭等。他們愈退縮就愈找不到人生目的、意義，且愈覺得自己沒有價值，而毒品往往成為他們「精神的避難所」，藉此消解心中的焦慮。

3. 冒險

吸毒者為追尋刺激，不惜與「死神」——毒品——打交道。他們以每天在死亡邊緣打滾而自豪。一些吸毒者更以吸毒來挑戰法律、傳統和父母的權威。

4. 病態

一些人濫用藥物則在於他們生理和心理不健康，不能夠承受挫敗感，以致常常焦慮緊張、愁苦不安。起初，他們用藥是為了治病，但慢慢可能增加劑量，來消除擔憂和恐懼，造成病態的依賴。

5. 快感

由於毒品能使人精神亢奮，有飄飄然的感覺，所以許多吸毒者與毒品都「難捨難離」。

6. 反叛、自主

一些吸毒者不認同卓越、成就是人人都應該追求的目標，他們反而濫用藥物來釋放自己，追求所謂放鬆、快活的獨特感受。

二、環境因素

1. 家庭功能失調

父母的婚姻關係、管教方式，家庭成員間情感的表達和不良嗜好等，都會影響配偶和孩子濫用藥物。不愉快的婚姻關係，令配偶和孩子感到焦慮，為紓解焦慮或逃避過重的家庭壓力，他們容易以藥物為「避難所」。至於父母若管教過嚴或過分溺愛，孩子不是為了反叛而吸毒，就是為要證明自己長成而沾染毒品。此外，若父母忙於工作，家庭成員缺乏溝通、關心，彼此常處於疏離和孤立的境況，成員會容易濫用藥物來麻醉自己。最後，若家庭成員，例如父母、兄姊有濫用藥物的習慣，子女或弟妹往往也會仿效，可能亦成為「癮君子」。

2. 同儕的影響

由於家庭功能日漸式微，許多人，特別是青少年，喜歡尋求朋友慰藉。要獲得同儕的接納和認同，即所謂「埋堆」，往往就要被迫追隨他們的思想言行、習慣嗜好。不少青少年因為誤交損友，免費嚐過第一口毒品，而陷入毒品的深淵，後悔終生。

3. 毒品供應源源不絕

由於毒品利潤豐厚，不論種植、製毒、運毒、以致販毒等，都吸引許多人參與；生產毒品的收益更成為哥倫比亞、玻利維亞、秘魯等國家的經濟支柱。販毒集團慢慢成為一股罪惡勢力，為鞏固利益，他們不惜殺害主張禁毒的官員。最諷刺的就是連警察、特工、政府官員也同流合污，與毒販勾結。雖然一些國家為了打擊毒販，不惜以死刑阻嚇，但鋌而走險的人始終絡繹不絕。

（本文節錄自《青少年生活系列⑤：是非黑白篇》頁60-61）