

擇業須知

選擇理想和適合自己的職業，宜注意以下各點：

1. 自我了解

包括體力、智能、學歷、專長、興趣、性格、成長背景、人際關係、工作目的和使命感。

2. 自我肯定

建立自信心，相信自己有能力接受挑戰、應付困難、克苦耐勞、適應環境、改善缺點等。

3. 摒除一些錯誤的觀念

例如：「找不到感興趣的工作」、「感興趣的，卻力有不逮」、「有能力應付的，卻不感興趣」、「賺錢愈多的人就愈成功」、「專業人士教人刮目相看」……其實，興趣是可以培育的，行行都可以出狀元，而工作的滿足感更無法用金錢來衡量呢。

4. 了解擬選擇工作的實際資料

包括工作性質、工作環境、入息狀況、入職條件、在職訓練、工作時間和發展機會。

5. 詢問父母或長輩的意見

由於父母或長輩有豐富的工作經驗，加上他們對你的性格、興趣、專長也有一定的認識，因此，他們給你的意見肯定有參考價值。

（本文節錄自《青少年生活系列④：資源管理篇》頁37）