

雖然兒童邁向青少年時期會愈趨獨立外向，但家庭對他們的影響仍然非常大。家庭環境變差，容易成為吞噬兒童的逆境。一般來說，我們可從兩方面理解影響兒童成長的家庭環境：（1）家庭的結構，即是父母和其他撫養兒童的成員；（2）家庭的氣氛，包括經濟、社會和心理各方面。¹

為兒童帶來最大衝擊的家庭結構轉變，莫過於父母離異或逝世。面對父母離異，兒童起初很自然會拒絕接受此傷痛的事實，然後感到自責（認為是自己導致父母離婚）和憤怒（受到分離的父或母傷害），也對前景感到恐懼。離婚家庭的兒童在人際關係、學業和行為方面，都會較易出現問題，也容易變得懷有敵意、不服從、抑鬱或抽離。²

近年的經濟環境轉差，造成家庭氣氛變壞。父母遇到失業或減薪的困難，加上沉重的樓宇按揭負擔，情緒自然受到困擾，甚至會變得憂慮和抑鬱，或是把大部分精神體力投注在維持生計之上，夫婦關係也可能變差。兒童不再享受過往的生活水平，從父母得到的照顧和關懷也難免減少，甚至有機會受到無故責打。他們自然也容易抑鬱和失去自尊，與同學交往出現困難，甚至作出違規的行為。³

兒童以有限的能力，很難改變這些家庭逆境，但卻可嘗試更好的調節自己和適應。家長和教師要協助兒童：（1）表達自己的情緒和感受，包括對家人和前途的憂慮；（2）勇敢接受家庭改變的現實（如：不奢望父母復合、接受生活水平的改變），學習處理自己的憤怒，不再自責；（3）感受和思考父母為自己付出的愛和關心；（4）思考如何做好自己的本分（如：努力讀書，不讓父母擔心）。

要有效適應新的家庭環境，兒童本身的抗逆能力固然重要⁴，家長本身對問題的處理手法亦相當關鍵。家長應盡量給予兒童安全保障的環境，使他們無須牽涉入家人的緊張關係或為經濟擔憂，更不要期望他們能負起成人的責任。⁵最後，家長和教師應留意兒童的反應，有需要時應尋求社會服務機構的協助。

楊國強博士

香港中文大學文化及宗教研究系助理教授

1. Diane E. Papalia, Sally Wendkos Olds, and Ruth Duskin Feldman, *A Child's World: Infancy Through Adolescence* (Boston: McGraw-Hill, 1999), 469.

2. 同上，476。

3. 同上，474。

4. 《新編成長列車》第3冊第二課「面對挫敗」的參考文章有關於抗逆力的簡單介紹。

5. 同1，476。