

## 凡事抱「可能」的思想

**每**當你面對生活上的困難和挑戰時，你一般的反應是什麼？你慣常喜歡說：「可能」抑或「不可能」？若是前者，你的性格是傾向於進取、接受挑戰；若是後者，你的性格便傾向於畏縮、安於現狀。或許，你的反應會是：「視乎困難程度有多大？信心是否足夠？」但是，如果事事顧慮太多，缺乏冒險精神，便會白白錯過很多機會。無論如何，凡事都要抱「可能」的思想，並要把「不可能」的思想除掉<sup>1</sup>：

### 1. 除掉自卑的心理

很多時我們都會以「我讀書少，成績差」、「我出身卑微」、「我的童年很不愉快」、「我沒有時間、金錢、精力」等藉口來逃避挑戰，可是這樣做只會阻礙你發展潛能，別讓這種心理發展下去。

### 2. 不要放棄任何積極的意念

不要輕看腦海裡任何帶有「可能」的思想，因為只要給它機會生長，它便能戰勝腦中千萬個「不能」。

### 3. 多培養積極的思想

經常到圖書館閱讀一些勵志的書籍，幫助自己作一個「可能」的思想者。同時，別受消極思想的影響，例如：你是無藥可救的了，你的辦法行不通等。

### 4. 以積極代替消極

你曾否聽過這樣的說法：「你認為自己是怎樣的人，你就會變成怎樣的人了。」例如你說：「我太累了！」——你就自然感到很疲倦；你說：「我一定會失敗。」——你自然就無法成功。由此可見，積極的思想會帶來積極的態度。

### 5. 保持身心健康

只有身心健康的人，才會有積極的思想。

（本文節錄自《青少年生活系列<sup>②</sup>：艱苦奮進篇》頁62）

1. 蕭律栢著，王一平譯。《可能！——可能思想，領你邁進》，頁-49。