

「信心」對每個人而言都很重要，尤其兒童；若他們缺乏信心，又如何有勇氣嘗試接觸各樣新事物，以及面對人生各樣難題？

每一個人都渴望能成功解決難題，但達致成功是一個過程；在邁向成功的過程中，難免會經歷大大小小的失敗。倘若因為一次失敗而灰心喪志，失去信心，不敢面對，亦不敢再嘗試，那麼一生也難再有成功的機會。

遇到失敗時，心情難免沮喪，不過若能找出失敗的原因，成功並非遙不可及。成功與失敗的次數無關，重要的是我們從每一次失敗的經驗中，究竟學到多少有用的教訓。這亦是中國人生格言「失敗乃成功之母」箇中的精髓。

事實上，中外古今的成功人物，都是不怕失敗，且持之以恆努力奮鬥，才能達成其理想的。就以孫中山為例，他起事推翻滿清，雖然經歷了十次的失敗，但卻沒因此而灰心喪志，仍然繼續堅持下去，最終成就了第十一次成功的出現。愛迪生亦然，他不眠不休做了一千六百多次耐熱材料和六百多種植物纖維的測試，才能製造出第一個炭絲燈泡。由此可見，要達致成功，是要經得起失敗的層層考驗。

如何培養兒童的信心呢？其實成人對兒童信心的培育起了決定性的影響。因為兒童非常重視成人對他們的評價，尤其是家長及教師的看法。

如果兒童遇到失敗，家長及教師仍然接納他們，引導他們找出錯誤，鼓勵他們再度嘗試，會有助他們恢復做事的信心。倘若兒童未能修補因失敗而帶來的沮喪、失望，信心未能恢復及再培育，他們會逐漸在失敗經驗中將自己定型為「失敗者」，對自己再沒有信心，對自己的自尊自重亦會逐漸減少，日後容易偏差行事。

因此，當兒童充滿信心、勇往直前，卻猛然遇到失敗，信心受創時，家長及教師應給予及時的安慰；給予他們勇氣，使他們接受事實。更重要的是，家長及教師應從旁加以督導及協助，讓他們從中吸取經驗，他們才會再度有信心，從新嘗試。如此，自信心才能成熟、堅韌地建立起來。

家長及教師加油吧！兒童的信心培育依賴你們的忍耐與督導。當兒童有勇氣面對人生各樣難題時，就不會以消極方法來逃避了！

周惠賢博士

香港中文大學崇基學院神學院名譽副研究員