

根 據 *Webster's New World Dictionary*，「希望」是指「自己所渴望能夠成真的一種感覺；是意欲伴隨期望的一種狀態」。換句話說，「希望」屬於人類的感覺部分，又是人類的一種生存狀態。

懷有希望，人才會有解決問題的靈感，才會有人生奮鬥的目標。一個人沒有希望，遇到困難、壓力或挑戰時，就「沒法」令自己支撐下去，甚至將自己視為受害者。因此，沒有希望的人生是苦悶、失落、沒有動力的。

人之所以沒有希望，是因為對事物持有消極、悲觀看法；這並不等於事物的實質本相如此，而是由人的負面想法所造成的。舉例來說，當別人給某人一個檸檬時，他／她可以這樣想：「這是個酸澀的生果，怎麼可以給人吃！」也可以這樣想：「我可以用這個檸檬，調製一杯美味的檸檬水！」由此可見，除去消極、培育「希望」最簡單的方法就是改變思想，從多角度來看事物。

當人願意改變自己的思想，對事物不抱有負面想法時，就能運用自己的內在潛能，發揮創意，去嘗試管理及控制事情；而不是像「肉隨鉗板上」般，被動地任由事情宰控。如此，事物就會被改變，自己的遭遇及命運亦隨之而出現變化。因此，懷有希望的人，必然同時兼具創意及勇敢的氣質。

今天，我們的社會鼓勵兒童要發揮創意和珍惜生命；那麼教師及家長就更應協助兒童培育一顆希望的心，如此他們才會創意無限、生生不息。

周惠賢博士

香港中文大學崇基學院神學院名譽副研究員