

說 誠實話就是以誠意說出我們所能掌握最好的資料，並避免引致誤會，甚至造成欺瞞。為什麼人會說謊，而不說誠實話？我們每個人都曾說謊，而且恐怕在未來還會說謊，其原因有四：(1)恐懼：害怕說出真相帶來的後果；(2)接納：期望能使別人更接受、喜愛和欣賞自己；(3)貪婪：希望可以得到權力、利益、金錢或仰慕；及(4)習慣：沒有任何好處，也會因循地說假話。¹

兒童說謊的原因，往往是出於避免預期的懲罰或期望別人接納。懲罰固然可以對說謊起一定的阻嚇作用，但過分嚴厲的懲罰卻只會導致兒童以說謊來逃避。有些兒童來自混亂或不健康的家庭環境，因為害怕被人發現自覺羞恥或不如人的背景，便以說謊或誇大生活狀況的方式，希望獲得別人的接納和關心。另外，兒童也有可能因為自小受家人感染，養成了說謊的習慣。

說謊無疑是把真實的事情掩飾或誇大，意圖使聽者接收我們製造的事物印象，但卻有可能是出於善意。有時候，我們會為了避免傷害別人或維持關係，而不說出事實(如：不喜歡別人所送的禮物，但卻表示喜歡)；我們有時更會為了保護某人，刻意隱藏事實真相(如：對父親離世的兒童說，他父親只是去了很遠的地方)。這些情況提醒我們，即使已肯定兒童說謊的事實，還是應該先保留背後隱含良善動機的可能性。

要引導兒童養成說誠實話的習慣，首先要讓他們明白說謊既會傷害別人，也會傷害自己。因為謊話始終會被揭穿，如果經常說謊，被識破的機會就更大。一旦被識破，別人便會對他們失去信心，並且很難或要很長時間才能挽回；信任他們的人也會因為被騙而傷心。

積極來說，我們要讓兒童明白說謊只是解決問題的其中一個方法，而且是逃避問題和責任的方法。只要拿出勇氣，必能找出其他誠實的解決方法。自己無法解決時，應向可信任的師長解釋和尋求幫助，情況必比想像中好。

楊國強博士

香港中文大學文化及宗教研究系助理教授

1. "Why People Lie" Retrieved March 28, 2004, from h2g2, BBCi, Website: <http://www.bbc.co.uk/dna/h2g2/alabaster/A996942>