

人類自有時間觀念和曆法計算，便開始注意人生中一些重要的節期，生日便是其中一個例子；而各地的人都會透過不同的儀式來慶祝生日。

傳統上，中國人會以紅雞蛋為兒童慶祝生日，慶祝生命順利走過三百六十五天，因為紅雞蛋有再生、繁殖及圓滿之意，也希望兒童長個雞蛋臉。到了五、六十歲的時候，中國人喜歡宴請親友，慶祝「大壽」，因為「人生七十古來稀」。

古代西方人把「生日」視為所有節日中的一個重點，慶祝生日亦是從幼到老的一項重要人際活動。古代西方人相信，隨着人的年齡增長，所遇到的險惡就愈多。因此，當有人生日時，家族朋友會聚首一堂，以歡愉、喜樂的氣氛來包圍這人，用以驅散邪惡；並同時向他送上各樣美好的祝福或禮物，以保護他在來年能勝過一切險惡。

時至今日，西方社會人士仍會在生日時宴請親朋戚友，聚集起來唱生日歌、吃生日蛋糕及送贈生日禮物。對西方人來說，慶祝生日的意義是見證那人由生命的一個階段進入另一個階段，及自我檢討的禮儀活動（a ceremony of measurement）：生日過後，你多少歲？過往一年，你進步了多少？

雖然各地有不同的慶祝生日的方式，但總的來說，人慶祝生日是要表達人對生命的歡欣、珍視和期許。因此，教師和家長在平日應讓兒童在包容、信任、關懷的環境下成長，以致他們在生日會上能真正領略「生日」的意義：「我活着真好！」此外，教師和家長更可以藉着生日會鼓勵兒童檢視自己，回顧自己是否懂事、成熟，學會對自己及他人負責。這樣，他們才能領略祝壽慶生的真正意義，才能體驗生命成長的喜悅。

周惠賢博士

香港中文大學崇基學院神學院名譽副研究員